



*Stadsdorp Geerdinkhof
Brengt buurtgenoten bij elkaar*

Themabijeenkomst: hoe organiseer ik mijn zorg? Wat als je alleen woont en (plotseling) zorg nodig hebt?

Deze vraag kwam aan de orde op de themabijeenkomst van 14 februari. Er waren vijftien mensen aanwezig.

Tijdens de voorstelronde bleek dat de meesten al vele jaren naar tevredenheid op Geerdinkhof wonen, maar dat met het ouder worden ook de behoefte aan zorg toeneemt. Ieder kon zijn/ haar vraag of aandachtspunt over het thema zorg naar voren brengen.

Als heel belangrijk kwam naar voren de grote angst dat je iets overkomt in huis en dat dit niet tijdig opgemerkt wordt.

Om hier iets tegen te doen is het belangrijk op mensen terug te kunnen vallen en een netwerk op te bouwen met burens, vrienden en familie, met wie je hierover afspraken kunt maken.

Ook werd in kaart gebracht wat je zelf nog meer kunt doen:

- Sleutels uitwisselen.
- Een appgroepje aanmaken waarin je elke morgen met een symbooltje aangeeft dat je oké bent.
- Een telefooncirkel opzetten.
- Een Krik- en Mikgroep samenstellen, waarin bijvoorbeeld één dag in de week één iemand van de groep aanspreekbaar is voor het geven van hulp aan degene die het op dat moment nodig heeft.
- Een personenalarmering aanschaffen, bijvoorbeeld via ATA (zie website stadsdorp: nuttige adressen en links). Overigens als je googelt, blijkt ook personenalarmering zonder abonnement mogelijk te zijn.
- Lid worden van de ledenservice van de Amstelring. Deze biedt tal van mogelijkheden om zo lang mogelijk thuis te blijven (zie website stadsdorp: nuttige adressen en links).

- Mantelzorg ondersteuning krijgen van Markant. Voor info, advies en praktische ondersteuning van vrijwilligers (zie website stadsdorp: nuttige adressen en links).
- Als je een operatie moet ondergaan en tijdelijk afhankelijk bent van je netwerk, bijvoorbeeld vooraf een etentje of iets dergelijks organiseren en dan goede afspraken maken over de ondersteuning (bijvoorbeeld Krik-en Mikgroep).

Verder kwam aan de orde hoe bijzonder het is dat er een 'waterscheiding' is tussen de bewoners van de Garstkamp en die van Geerdinkhof. In de Garstkamp wordt ongetwijfeld gebruik gemaakt van hulpverlening en zorg. Deze kan wellicht ook worden aangewend voor de bewoners van Geerdinkhof. Een gesprek hierover staat op de to-do lijst van het stadsdorp Geerdinkhof.

Het zou ideaal zijn als er een direct aanspreekbaar iemand is (bijvoorbeeld een maatschappelijk werker, verpleegkundige) die je bij acute zorg kunt bereiken en die óf in de Garstkamp óf misschien zelfs op Geerdinkhof een eigen plek heeft.

Zo kunnen bijvoorbeeld mensen in stadsdorp Zuid onder andere gebruik maken van een zorgsupporter, die je de weg wijst bij zorgvragen. Het lidmaatschap van dit stadsdorp is €7,50 per maand voor alleenstaanden en €11,25 voor samenwonenden. Even belangrijk om te melden: Stadsdorp Zuid heeft 400 betalende leden (zie www.stadsdorpzuid.nl).

Tot slot:

Voor deze bijeenkomst over zorg was Willemien Stena van het Buurtteam Bijlmer Oost (voor meer info zie website stadsdorp: nuttige adressen en links) uitgenodigd. Zij kon echter niet komen. Afsproken is dat zij op een tweede bijeenkomst over het onderwerp zorg aanwezig zal zijn.

Verslag Fia Driessen en Anna Kok