



Stadsdorp Geerdinkhof
Brengt buurtgenoten bij elkaar

Themabijeenkomst op 20 april 2023 over hoe organiseer ik mijn zorg

Voor deze bijeenkomst hadden zich 14 buurtgenoten aangemeld. Een aantal mensen hadden we al op de vorige bijeenkomst op 14 februari jl gezien. Na een korte kennismaking werden er nog tips gegeven over de vraag 'hoe organiseer je je eigen zorg'. Zie hieronder. Deze tips kunnen aan het lijstje van de vorige keer toegevoegd worden.

- Naast een personenalarmering dat via ATA kan worden aangeschaft (020 592 31 31 of www.atapersonenalarmering.nl) is er ook een alarm horloge van Wuzzi Watch Orion. Dat lijkt precies op een gewoon horloge maar dan met de mogelijkheid alarm te slaan als dat nodig is. Zie ook www.vegro.nl
- Iemand had zich lid gemaakt van de ledenservice van de Amstelring voor € 24 per jaar en was verbaasd over de vele mogelijkheden die deze ledenservice had. Zie voor meer informatie www.amstelring.nl/ledenservice/
- De ouderenorganisatie ANBO heeft ook een dienstverlenende kant. Belangenbehartiging van ouderen over inkomen, digitalisering, pensioen, gezondheid en wonen. Informatie en hulp kan online gegeven worden, telefonisch en bij je thuis. Je kunt lid worden voor € 29,95 in het eerste jaar. Daarna is het € 4,- per maand. Zie hiervoor www.anbo.nl
- Een aantal ouderenorganisaties in Amsterdam hebben de handen ineen geslagen en een aantal ontwikkelingen benoemd die de ouderenzorg in grote problemen heeft gebracht en gaat brengen. Te denken valt aan de toenemende vraag naar ouderenzorg, niet genoeg plaats in verpleeghuizen, te weinig personeel, te hoge zorgkosten. Deze ouderenorganisaties hebben een aantal 'oplossingen' bedacht om deze problemen het hoofd te bieden zoals experimenteren met nieuwe woonvormen, investeren in goed werkgeverschap, toepassen van nieuwe technologie etc. Een overzicht van deze veranderingen zijn opgeschreven in de brochure 'De Amsterdamse ouderenzorg in beweging'. Deze brochure is te vinden op de website van Stadsdorp Geerdinkhof onder het thema zorg.

Na deze ronde hebben we het woord gegeven aan Willemien Stena van het Buurtteam Bijlmer Oost. Willemien is aandachtfunctionaris ouderen, mantelzorg en dementie. Zij vertelde het volgende over het Buurtteam:

Het buurtteam is een plek in de buurt waar je naartoe kunt gaan met al je vragen. Bijvoorbeeld als je zo lang mogelijk zelfstandig thuis wil blijven wonen, zorg nodig hebt maar je weet niet waar je moet beginnen, meer sociale contacten wilt etc. Het buurtteam kan je hier gratis bij helpen.

Het Buurtteam Bijlmer Oost zit op de Karspeldreef 1009, 1104SE en zijn van maandag tot en met vrijdag open van 9.30 tot 17.00 uur. Het telefoonnummer is 020-3141618. Je kunt ook mailen naar bijlmeroost@buurtteamamsterdamzuidoost.nl

Willemien Stena is te bereiken op w.stena@buurtteamamsterdamzuidoost.nl of 06 38677302.

Een paar punten uit de informatie die Willemien naar voren heeft gebracht:

- Het hebben van een netwerk is erg belangrijk. Mensen waar je op terug kunt vallen als het nodig is. Het netwerk zal altijd worden aangeboord als je zorg nodig hebt.
- Van belang is ook dat je weet wat voor aanvullend pakket je hebt bij de ziektekostenverzekeraar. Als je het niet weet, bel dan met je ziektekostenverzekeraar.
- Mocht je een WMO aanvraag hebben gedaan en een afwijzing hebben gekregen, dan kun je voor een bezwaar hiertegen terecht bij Cliëntenbelang Amsterdam. Deze organisatie is een onafhankelijk belangenbehartiger voor onder andere ouderen. Telefoonnummer: 020-7525100. www.clientenbelangamsterdam.nl email: info@clientenbelangamsterdam.nl

Uiteraard is er veel meer gezegd, maar dit is wel het belangrijkste. De volgende bijeenkomst over 'zorg' is op maandag 5 juni 2023 op Geerdinkhof 509. Thema is dan 'hoe organiseer je een netwerk?'

Verslag: Anna Kok